

健康寿命の延伸と

SDGs「持続可能な開発目標」

講座内容

日本人の平均寿命は世界の中でもトップクラスですが、健康寿命との差は9年から12年もあります。健康で心豊かな生活を築くこと、その一つとして毎日の食生活があります。

厚生労働省は健康日本21(第2次)計画において、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上がほぼ毎日の者の割合」を80%にするという目標を掲げています。また、「食塩の摂取量」については、1日8g未満を目標値としています。実際はいかがでしょうか？

農林水産省は、2030年までに総合食料自給率をカロリーベースで45%に高める目標を掲げています。60%を輸入に頼っている我が国は、ほかの先進国に比べると最低の水準となっています。

毎日の食事について、振り返ってみましょう。

【開催日時】

2022年

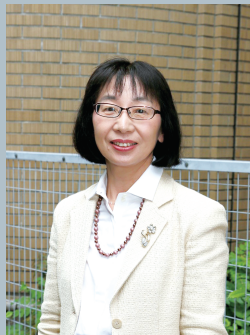
7月30日(土)

10:00～11:30

【申込締切日】

2022年

7月18日(月)



【講師】 大西智美

大手前大学 健康栄養学部 准教授

【講師プロフィール】

大阪府行政栄養士として5か所の保健所および本庁勤務を経て、2016年度より学校法人大手前学園に奉職。現在に至る。研究テーマは公衆栄養学、健康増進と食育。

【開催場所】 大手前大学・大手前短期大学

さくら夙川キャンパス

【定員】

50名(先着順)

【受講料】 無料

【申し込みから受講まで】

STEP 1

＜Web サイトからのお申し込み＞ または ＜FAX からのお申し込み＞

本学 Web サイトまたは QR コード「公開講座」サイトから「2022年度公開講座受講申込フォーム」で必要事項を入力し送信してください。

受講申込用紙に記入し、FAX で大手前シティカレッジ事務局 (0798-32-5147) へ送信してください。

STEP 2

申込締切後、大手前シティカレッジ事務局より「受講票」を郵送いたします。(当日、受付でご提示ください。)

2022年度 公開講座

健康寿命の延伸とSDGs「持続可能な開発目標」

【開催日時】

2022年 7月30日(土) 10:00～11:30

【申込締切日】

2022年 7月18日(月)

【申込方法】

① <Web サイトからのお申し込み>

本学 Web サイトまたは QR コード「公開講座」サイトから「2022 年度公開講座受講申込フォーム」で必要事項を入力し送信してください。

<FAX からお申し込み>

受講申込用紙に記入し、FAX で大手前シテカレッジ事務局 (0798-32-5147) へ送信してください。

② 申込締切後、大手前シテカレッジ事務局より「受講票」を郵送いたします。(当日、受付でご提示ください。)

2022 年度 大手前大学・大手前短期大学 公開講座 受講申込用紙

※印は必須記入項目です。FAX 番号またはメールアドレスは必ずどちらかご記入ください。

フリガナ	※性別		※年齢			
※氏名	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 無回答		<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代
※住所			<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代	<input type="checkbox"/> 80代以上
※電話番号		FAX 番号				
メールアドレス		受講番号 (受講歴がある場合)				
<p>今回、本講座を何でお知りになりましたか?該当する番号に〇印をつけてください。</p> <p>1. 本学 Web サイト 2. 事務局からの案内 3. 友人・知人の紹介 4. 施設配架チラシ 5. その他 ()</p> <p>* ご記入いただきました個人情報を、本学園の個人情報保護への取り組み※1 (プライバシーポリシー) に基づき、受講関係の連絡や資料送付、関連情報のお知らせに使用することに <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない</p> <p>※1 本学 Web サイト (http://www.otemae.ac.jp/about/activity/privacy.html) 参照</p>						

【注意事項】

- ・定員に達した時点で受付を終了いたします。
- ・お申し込み時にいただきました個人情報は、講座関係の連絡や大手前学園からの各種お知らせ以外には使用いたしません。
- ・参加者による写真・動画・音声の記録は禁止とさせていただきます。
- ・お申し込み後にキャンセルされる場合は大手前シテカレッジ事務局までご連絡ください。
- ・駐車スペースはございませんので、公共交通機関をご利用ください。

【申込サイト】



【Webサイト】

大手前大学 公開講座



【主催・お問い合わせ先】

大手前大学・大手前短期大学

地域・社会連携室 大手前シテカレッジ事務局

〒662-8552 兵庫県西宮市御茶家所町6-42

TEL: 0798-32-7532 FAX: 0798-32-5147

Email: occi@otemae.ac.jp

【後援】

西宮市教育委員会

【協力】

一般社団法人 大学コンソーシアムひょうご神戸

